

## Официальные итоги V Национальной конференции "Общество для всех возрастов"

На прошедшей 5 и 6 октября 2017 года в Москве V Национальной конференции «Общество для всех возрастов» российские и зарубежные эксперты обсудили вопросы, связанные с созданием в России современной системы заботы о пожилых людях, появлением среды для здорового долголетия и формированием позитивного отношения общества к зрелому возрасту. Всё это должно позволить нам встречать старость без страха и с достоинством.

Все тематические разделы конференции, объединенные под общим названием «Старикам тут место», были посвящены честному и открытому обсуждению практических решений, включая такие острые и сложные вопросы, как: возможности и препятствия для полноценной жизни в зрелом возрасте, а также выстраивание эффективной системы поддержки пожилых людей со стороны семьи, общества, государственных служб. Всего за два дня в работе 18-ти площадок конференции приняли участие более 500 экспертов, ученых, представителей государственных и общественных организаций, бизнеса, СМИ. Конференция проходила как в формате традиционных панельных пленарных заседаний и секций, так и в виде индивидуальных презентаций в формате TED, интерактивных стратегических сессий и открытого микрофона. Благодаря специальным грантам, конференцию смогли посетить специалисты из регионов России, непосредственно работающие и взаимодействующие с пожилыми людьми. Своим опытом также поделились эксперты из Японии, Германии, США и Канады.

Программа первого дня называлась «Интерфейсы заботы» и была посвящена вопросам среды, окружающей пожилого человека – услугам и технологиям, создающим условия для качества жизни в старшем возрасте. Название программы второго дня — «Зрелая жизнь», когда участникам было предложено представить себя на месте пожилого человека и обсудить вопросы готовности к старости, внутреннего самоощущения и отношений с обществом.

### **1 день. «Интерфейсы заботы»**

«У людей должно быть как можно больше альтернатив, где и как проводить свою старость»

Конференцию открыла Мария Морозова, Генеральный директор Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко – инициатора и главного организатора этого мероприятия. Г-жа Морозова отметила, что ситуация, связанная с отношением к теме старения в России за прошедшие пять лет сильно изменилась. Возрос общественный интерес к данной теме, произошли изменения в государственном регулировании. Была принята «Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения», о необходимости которой говорилось на самой первой конференции в 2013 году; вступил в

силу закон «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», вышли поручения Президента РФ о формировании системы долговременного ухода. Тем не менее, еще много предстоит сделать, и для этого потребуются объединить усилия государства, некоммерческого сектора, бизнеса и всего общества.

Алексей Вовченко, первый заместитель министра труда и социальной защиты РФ, уточнил приоритеты государства в работе со старшим поколением и отметил, что в дальнейшем доля пожилых людей будет только расти, поэтому важно обратить внимание на эту группу населения: «С 2016 по 2025 год доля людей старше трудоспособного возраста существенно вырастет — с 24,6% до 27% — это почти 40 миллионов человек. Разработка стратегии долговременного ухода за пожилыми людьми очень важна. Её главная задача — создание условий для активного долголетия. Такая задача впервые ставится в стратегическом документе. Уже сейчас мы ведём работу по созданию реальных механизмов её реализации».

Дмитрий Колобов, директор Департамента развития промышленности социально-значимых товаров Минпромторга РФ, подчеркнул: «Промышленность — сфера, которая также должна думать о пожилых гражданах. Это потребители, которые предъявляют свои требования к товарам и услугам. Задача Минпромторга России — построить дорогу с двусторонним движением: понять запросы потребителей и донести их до производителей. Предприятиям необходимо развиваться в этом направлении».

С аналогичной позицией выступил известный российский демограф, профессор Высшей школы экономики Анатолий Вишневский: «Демографическое старение меняет типичные траектории индивидуальной и семейной жизни, ставит в непривычные условия практически все системы социальной жизнедеятельности. Невозможность жить по-старому в новых условиях, необходимость отказа от прежних представлений часто осознаются как источник неразрешимых проблем. Однако эти же изменения создают и основу для решения проблем. Увеличение продолжительности жизни открывает небывалые возможности использования индивидуального потенциала каждого человека, роста совокупных ресурсов общества. Задача заключается в том, чтобы научиться использовать эти новые возможности. Это предполагает постепенную адаптацию к новым условиям всех сторон жизни общества. Все, что приспособлено только к молодой жизни, должно поменяться».

Развитие различных форм неформальной и семейной заботы стало наиболее актуальным трендом в наиболее быстро «стареющих» странах мира, которые уже в полной мере ощутили растущую нагрузку на социальные системы.

Хидетоши Эндо, директор Центра обучения и инноваций Национального центра гериатрии и геронтологии Японии рассказал, что в его стране работает единая программа «неформальной заботы», позволяющая оказывать системную помощь всем пожилым людям, исходя из их потребностей. Эксперт отметил, что перед Японией, страной, где доля пожилых людей — самая высокая в мире, стоит задача создания целостного сообщества зрелых людей, в котором профилактика, уход и поддержка пожилых людей будет осуществляться здоровыми пожилыми людьми.

Хорст Крумбах, член совета директоров Generations bridge Germany, рассказывая об опыте Германии, отметил: «В стране работает система страхования необходимости в

долговременном уходе в старости, которая дает возможность получить услуги дома престарелых, но не предоставляет большого выбора. Идеальной моделью видится система в Швеции, где 16 разных вариантов ухода. И это то, к чему нужно стремиться – чтобы у людей было как можно больше альтернатив, где проводить свою старость».

Вадим Носов, руководитель негосударственного центра социального обслуживания «Близкие люди», озвучивая результаты обзора рынка негосударственного надомного социального обслуживания в России, подтвердил необходимость осмысления подобного подхода и в России: «90% пожилых людей хотят до последнего момента оставаться дома. При этом в постоянном квалифицированном уходе нуждается 1,8 миллионов пожилых россиян».

Алексей Сиднев, генеральный директор «Senior Group», председатель правления некоммерческого партнёрства негосударственных поставщиков услуг для пожилых людей «Мир старшего поколения», подчеркнул, что одним из «мостиков» между медицинской и социальной сферой, формальным и неформальным уходом, может стать система долговременного ухода. Однако, как отметил этот спикер, на данный момент в России нет комплексного подхода к внедрению такой системы, не разработаны стандарты ухода и система поддержки семей и, как следствие, существует нехватка квалифицированных кадров.

Логическим развитием дискуссии стал разговор экспертов на секции «Семья и система». Все выступающие подчёркнули, что качество жизни болеющего пожилого человека невозможно рассматривать в отрыве от качества жизни его семьи. Родные, ухаживающие за больным, являются одновременно субъектом и объектом заботы. Спикеры озвучили наиболее острые сегодняшние проблемы в данной сфере – это, с одной стороны, семейное насилие по отношению к пожилым, а, с другой, – физическое и психологическое выгорание членов семьи, на которых ложится задача по уходу за больными в условиях острой нехватки всех ресурсов и негласного социального давления.

## **2 день. Зрелая жизнь:**

«Первое осознание счастья от возраста пришло ко мне после 85 лет»

Второй день конференции был посвящён активному долголетию. Сквозной темой большой дискуссии стал вопрос – «как повзрослеть: государству, обществу, семье, человеку?»

В ходе пленарной сессии член Совета Общественной палаты РФ, директор Агентства социальной информации Елена Тополева-Солдунова обратила внимание на личную ответственность каждого за достойную старость: «Общество довольно инфантильно. Большинство пребывает по многим параметрам личностного развития всю или большую часть жизни в подростковом состоянии. Оно характеризуется негативистскими и критиканскими установками («все равно все решат за нас», «мы ни на что не влияем», «жизнь несёт в основном страдания» и т.д.), верой в то, что хорошее обязательно будет перевешено плохим. Чтобы люди вышли из этого состояния и не боялись старости, нужно учиться быть развитой личностью. Об этом должны подумать те, кто конструирует образовательные программы в школах и вузах».

О личной ответственности в активном долголетии, а также об мерах поддержки людей «серебряного возраста» говорила также руководитель рабочей группы «Социальные инициативы» экспертного совета АСИ Елена Николаева: «Люди пожилого возраста, — «золотой фонд» нашей страны. Они — хранители нравственных устоев общества и ценного опыта. Но и сами пожилые люди должны развиваться, чтобы не «выпасть» из стремительно меняющегося мира, включаться в жизнь социума, чтобы чувствовать себя нужными и востребованными. Доказано, что если человек не «сидит» на пенсии, а продолжает работать, учиться, имеет хобби, то чувствует себя лучше и дольше живет. Разработать действенные механизмы и инструменты реализации социальных планов государства в отношении пожилых можно только вместе с общественными институтами, бизнесом, волонтерами и НКО. Возможно, имеет смысл создать интегральную национальную программу «Пожилые люди» и на ней отработать механизмы взаимодействия, развития межпоколенческих связей, гериатрическую помощь, волонтерство и другие направления». Об изменениях, которые уже происходят в сфере образования, рассказала заведующая кафедрой философии образования философского факультета МГУ, член Совета при председателе Госдумы РФ Елена Брызгалина. «Образовательные границы возраста и содержание образования в возрастных пределах существенно изменились в связи со сменой экономических укладов и дифференциаций формального и неформального образования. Концепция непрерывного образования рассматривает образование как процесс, длина которого равна продолжительности жизни. Реализация данной концепции, усиление внимания к формированию ресурсных качеств индивида, приспособление образования под индивидуальные цели изменят модели управления образованием». Также Елена отметила: «Смысл образования серебряного возраста — искать и находить доказательства ценности и смысла своей жизни, и на этой основе оставаться субъектом».

Вне всякого сомнения наибольшее внимание участников конференции привлекло выступление Президента ГМИИ им. А.С.Пушкина, автора курса лекций об искусстве для третьего возраста Ирины Антоновой, которой в этом году исполнилось 95 лет. Выступая на секции «Траектории старения», Ирина Александровна призналась, что первое осознание счастья от возраста пришло после 85 лет: «Это чувство было поразительным: стало все интереснее, начало открываться то, что раньше было недоступно или просто некогда. Пришло понимание, как надо оценивать мир и самого себя. Ещё один период осознания личного счастья — возраст после 90 лет. Обнаружилось, что при всей физической хрупкости может проявиться невероятная полнота жизни. Стали по-новому открываться вещи, которые тысячи раз раньше были видены, появляться новые перспективы для дальнейшего развития. Открылось новое понимание, новые темы, сквозные и проходящие через века».

В рамках секции «Город для всех возрастов» эксперты согласились, что города будущего — это не футуристические конгломераты, а пространства, ориентированные в равной степени на потребности и юного, и пожилого поколения. Луиза Плэфф, автор инициативы ВОЗ «Город, доступный для всех», рассказала, что барьеры среды влияют не только на пожилых людей, но и на членов их семей. Мария Троян, архитектор, преподаватель кафедры «Архитектура жилых зданий» МАРХИ в своём выступлении отметила — городской образ жизни не всегда ассоциировался с жизнью старшего поколения, но всё поменялось. В ближайшем будущем пожилые люди будут выбирать активный образ жизни, и среда должна этому соответствовать. Мария рассказала о современных вариантах проживания для активных пожилых людей — коливинге, кохаузинге и т.д.,

позволяющих не только создавать комфортные условия жизни, но и формировать новые городские сообщества.

Большой интерес участников вызвала и секция «Мы – завтрашние старики. XYZ в старости», посвящённая вопросам долголетия. Леонид и Наталья Гавриловы, геронтологи, научные сотрудники исследовательского центра NORC при Университете Чикаго, представили своё исследование перспектив продолжительности жизни. Согласно ему, в краткосрочной перспективе можно ожидать дальнейшее снижение смертности людей в возрастах до 100 лет. В долгосрочной перспективе возможна биомедицинская революция и существенное увеличение продолжительности здоровой жизни, вплоть до рекорда долголетия – 150 лет, который может быть достигнут к 2150 году.

«Современная медицина лечит не причину – старение, а последствия – возраст-зависимые заболевания, тем самым продлевая старость, а не молодость», отметил Алексей Москалев, заведующий лабораторией генетики продолжительности жизни и старения МФТИ. По его словам, процесс старения — это доклиническая стадия развития около 200 возраст-зависимых заболеваний, экспоненциально увеличивающих смертность с возрастом. «Профилактическая медицина будущего будет направлена на сокращение периода старение-ассоциированной заболеваемости».

### **Результаты конференции**

Главным документом конференции традиционно станет резолюция, проект которой будет размещён до конца ноября на сайте <http://www.ageing-forum.org>. В течение двух недель после размещения любой желающий сможет внести свои предложения по содержанию резолюции через форму обратной связи.

### **Основные выводы конференции 2017 года:**

Старикам тут место — в нашем государстве, обществе, семье.

За последнее время наблюдаются позитивные изменения на уровне отношения государства и общества к людям старшего поколения. Однако этих перемен пока недостаточно, чтобы обеспечить условия для активного долголетия в нашей стране.

- Для формирования «общества для всех возрастов» необходимо выстраивать комплексную систему заботы с учётом разных аспектов жизни человека в пожилом возрасте.
- В стране должны создаваться наиболее эффективные механизмы заботы, вовлекающие в совместную работу государственные службы, семью, негосударственный сектор и самого человека.
- Необходимо формировать систему долговременного ухода, включая ресурсы общества — неформальной заботы и семейного ухода.
- Необходимо создавать более благоприятную среду для людей с когнитивными расстройствами и, прежде всего, информировать и просвещать общество о важности

своевременной профилактики деменции и особенностях отношений с дементными людьми.

- Для повышения доступности медицинских услуг необходимо развивать телемедицинские электронные системы мониторинга хронических заболеваний.
- В обществе востребовано развитие разных – формальных, неформальных, клубных – форм обучения для расширения возможностей доступа к непрерывному образованию.
- Современная городская среда должна быть инклюзивна для пожилых людей, потому что город, удобный для пожилых – удобен для всех.
- Необходимо формировать чувство ответственности у людей разных возрастов по отношению к собственной жизни, здоровью и личному наследию.
- Необходимо обратить внимание общества и противодействовать проявлению насилия по отношению к пожилым людям, в том числе, со стороны родственников.
- Человек в любом возрасте имеет право на качественную медицинскую помощь, и необходимо предотвращать случаи неоказания помощи пожилым людям врачами и медицинским персоналом.

Эти социальные вызовы одновременно создают возможности для поиска решений, успех которых напрямую зависит от совместных усилий всех членов общества: государства, бизнеса, общества и некоммерческого сектора и, конечно, самих пожилых людей.