



2015
**Общество
для всех
возрастов**
III НАЦИОНАЛЬНАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

III Национальная конференция по старению «От стареющего общества к обществу для всех возрастов»

РЕЗОЛЮЦИЯ

Мы, участники III Национальной конференции по старению «От стареющего общества – к обществу для всех возрастов» (далее «Конференция»), обращаемся ко всем заинтересованным сторонам, участвующим в процессе принятия решений, напрямую или косвенно влияющих на жизнь пожилых людей. Мы призываем внимательно относиться к проблемам и предложениям, сформулированным в представленной резолюции. Мы уверены, что только совместными усилиями со стороны государства, гражданского общества и бизнес-сообщества мы сможем добиться значительного улучшения качества жизни пожилого человека в нашей стране.

Мы убеждены, что стратегические ответы на вызовы стареющего общества и использование еще не до конца осознанных обществом возможностей, связанных со старением населения, должны основываться на положениях и рекомендациях международных рамочных документов по вопросам старения. В первую очередь, Мадридского международного плана действий по проблемам старения (2002), а также на региональных стратегиях по его осуществлению.

Мы убеждены, что старение общества – это положительная тенденция. Современные пожилые люди обладают знаниями и неоценимым опытом, которые могут и должны быть полезны последующим поколениям. Пожилые люди готовы приносить пользу обществу, но для этого нам необходимо создать комфортные и безопасные условия для их жизни и работы.

Мы определили, что ключевой проблемой, влияющей на качество жизни пожилых людей, является неадаптированность и подчас даже враждебность окружающей их среды. Мы считаем, что первоочередной задачей государства и общественных организаций должно стать изменение общественного мнения в отношении людей старшего возраста.

При этом мы признаем, что для решения проблем пожилых людей недостаточно только действий со стороны государства и гражданского общества: каждый человек, в меру своих возможностей, должен сам нести ответственность за свою жизнь и делать со своей стороны все возможное, чтобы улучшить ее качество.

Мы уверены, что основная задача для государства и гражданского общества – максимально продлить период активной и созидательной старости, которая должна протекать в дружелюбной среде. Уровень жизни пожилого человека – это показатель стабильности и благополучия общества в целом.

Мы видим следующие ключевые задачи по изменению среды для повышения качества жизни пожилых людей.

- **Дальнейшее формирование и укрепление сообщества заинтересованных специалистов для оказания влияния на процессы формирования среды для достойной старости**

I. Старение – наше общее будущее. Сегодня в России интерес к теме старшего поколения растет не только на государственном уровне, но и со стороны СМИ, благотворителей и граждан. Нам необходимо использовать эту положительную тенденцию для того, чтобы сделать тему старения одной из важнейших в нашей стране, привлечь к теме больше специалистов из разных сфер и интегрировать специальные знания в различные профессиональные сообщества.

- **Разработка плана совместных действий по изменению общественного мнения, преодолению стереотипов старости, борьбе с эйджизмом и формированию образа позитивного старения**

I. Мы считаем, что проблема эйджизма – дискриминации людей по возрастному признаку - это серьезный вызов для гражданского общества. Проявления возрастной дискриминации в любой форме, недопустимо для гуманного, развитого общества.

II. Решение проблемы эйджизма требует появления правовой базы – обществу не хватает юристов, которые могут оказать квалифицированную юридическую и правовую поддержку людям, столкнувшимся с возрастной дискриминацией.

III. Государству и обществу в целом необходимо делать ставку на независимость, автономность пожилых людей и формировать положительный образ пожилого человека в обществе.

IV. Необходимо серьезное переосмысление понятия старости с точки зрения социологии и систематическое исследование эйджизма.

V. В обществе должно формироваться представление о пожилом возрасте как о возрасте счастья. Эту миссию должны взять на себя некоммерческие организации. Важно научить пожилых людей грамотно ставить цели в новом для них возрасте. Без целей пожилой возраст превращается в возраст дожития.

• **Внедрение подхода безбарьерной среды в городское планирование и архитектурные решения**

I. Пожилые люди нуждаются в адаптированной безбарьерной среде. Это напрямую влияет на качество их жизни и, как следствие, на качество жизни всех социальных групп.

II. Государство должно быть постоянно сфокусировано на создании адаптированной безбарьерной городской и сельской среды.

III. Для повышения качества жизни пожилых людей в России необходима модернизация жилого фонда в соответствии с требованиями безбарьерной среды.

IV. Пожилые люди как потребители услуг должны быть включены в процесс модернизации среды. Создавая решения для «особых» категорий граждан, в том числе для пожилых людей, дизайнеры и архитекторы в действительности не представляют, что именно необходимо потребителям их услуг. Мы считаем, что прежде чем приступать к разработке любого проекта, связанного с адаптацией среды, необходимо проводить исследования, тесты и социологические опросы для выявления реальных потребностей пожилых людей.

V. Необходимо стремиться к тому, чтобы сфера социальной архитектуры стала престижной в профессиональном сообществе – только тогда качество проектов, направленных на улучшение среды, будет повышаться естественным образом.

VI. Мы подчеркиваем, что обществу принесет благо только комплексный подход в решении проблем, связанных с городской и сельской средой, который учитывает интересы всех социальных групп.

- **Развитие рынка медико-социальных услуг путем внедрения стимулирующего регулирования, понятных стандартов качества и критериев оценки потребностей пожилых людей**

I. Пожилые люди, как и другие группы населения, нуждаются в индивидуальном подходе. Это должно быть закреплено на законодательном уровне.

II. Для улучшения качества оказания медико-социальных услуг пожилым людям необходимо планомерно развивать межведомственное взаимодействие, налаживать горизонтальные связи между основными игроками на этом рынке.

III. Необходимо развивать медицинскую специализацию, так как по сути такой специальности как «геронтолог» сейчас не существует.

IV. Развитию гериатрической помощи в России может способствовать популяризация семейной медицины и создание амбулаторной службы для пожилых, развитие паллиативной гериатрии.

V. Гериатрическая оценка должна включать в себя не только медицинские, но и социальные, и экономические параметры. Для работы в этом направлении специалистам требуются фундаментальные исследования по вопросам разработки системы оценки функционального статуса и уровня удовлетворенности получателей услуг.

VI. Одной из важнейших задач таких отраслей гериатрии как геронтопсихология и геронтопсихиатрия, должен стать ранний скрининг, профилактика и диагностика психических отклонений у пожилого человека.

VII. В России должна появиться система социальной реабилитации для пожилых людей с дегенеративными психоневрологическими заболеваниями. Эта тема требует всестороннего исследования на научном, медицинском, социальном и законодательном уровнях.

VIII. Рынок платных медико-социальных услуг для пожилых нуждается в жестком контроле, создании и внедрении программного продукта для автоматизации деятельности, а также в притоке надежных кадров.

IX. Малый бизнес, занимающийся уходом за пожилыми людьми, необходимо поддерживать, направлять и не создавать для его деятельности административных барьеров.

X. Отдаленные и труднодоступные регионы РФ нуждаются в создании института парамедиков и в использовании современных диагностических

дистанционных приборов для оперативного удаленного исключения наиболее распространенных факторов риска для жизни.

XI. Научные разработки в области медицины и биологии обладают огромным потенциалом. Бизнес-сообществу необходимо поддерживать проекты, направленные на улучшение качества жизни людей старшего возраста.

- **Налаживание процесса стимулирования занятости пожилого населения и вовлечения работодателей в активную работу с людьми старшего возраста**

I. Согласно исследованиям, более 90% людей пенсионного возраста хотели бы продолжать работать. Пожилые люди считают свой возраст одной из основных причин отказа работодателей. В связи с этим соискатели изначально чувствуют свою уязвимость и считают свой возраст фактором риска. Эту ситуацию необходимо кардинально изменить.

II. Единственная реальная перспектива для российских компаний в условиях «стареющего общества» – практика создания разновозрастных команд.

III. Российским компаниям необходимо рассматривать возможность введения специальных программ и создания вакансий для пожилых людей. Это могут быть менторские группы, удаленное консультирование и наставнические программы.

IV. Необходимо проводить работу с компаниями, объясняя им преимущества найма работников пожилого возраста. Увлеченность работой и лояльность, присущие пожилым людям, могут играть ключевую роль на некоторых позициях.

V. Необходимо создание учреждений, которые станут посредниками между соискателями пенсионного возраста и работодателями. Такие центры смогут оказывать помощь в составлении резюме, поиске вакансий и подготовке к собеседованию.

- **Формирование системы предоставления услуг по организации досуга пожилых людей и удовлетворения их потребностей в саморазвитии и образовании**

I. Мы уверены, что главные составляющие качественного старения – регулярная физическая активность, значимая деятельность и включенность в социум.

II. Удовлетворенность качеством жизни тесно связана с участием в культурной жизни. Необходимо изучать потребности пожилых людей и предлагать различные способы их вовлечения в активную деятельность силами соответствующих учреждений, государства и общества.

III. Огромный потенциал имеют практики, направленные на взаимодействие разных поколений, организация совместной деятельности для молодежи, детей и пожилых людей.

- **Развитие самоорганизации пожилых людей**

I. Пожилые люди – это важный ресурс общества для решения задач не только на локальном, но и на глобальном уровне. Особенно актуально полноценное использование этого ресурса в тех регионах РФ, где по каким-либо причинам наблюдается отток молодого населения.

II. Современные пожилые люди обладают знаниями и опытом, они деятельны и могут найти достаточно свободного времени для того, чтобы активно участвовать в жизни местных сообществ. В сельской местности или малых городах пожилые люди часто – важнейший, если не единственный, ресурс для развития.

III. Самоорганизация пожилых людей решает вопрос одиночества и социального отчуждения, а в ряде случаев помогает развить коммерческую деятельность и повысить уровень их жизни. Объединение приводит к большей удовлетворенности пожилых людей, дает им ощущение самореализации и востребованности.

IV. Многие самоорганизации пожилых людей начинались с образовательных курсов, на которых происходило обучение компьютерной грамотности, юридической грамотности и другим предметам. Это показывает высокий запрос общества на образовательные программы для людей старшего возраста.

V. Перспективная область для самореализации пожилых – волонтерское движение. Нужно учесть и поддержать успешный опыт волонтерства пожилых в таких сферах, как помощь одиноким пожилым людям, проживающим в интернатах, помощь на дому, работа с детьми-сиротами, событийной волонтерство.

- **Качество жизни неотделимо от качества смерти**

I. Смерть – это естественная часть жизни, через которую предстоит пройти каждому из нас. Необходимо всесторонне поддержать развитие паллиативной помощи в России.

II. Федеральный закон №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан» нуждается в корректировке в части определения паллиативной медицинской помощи, кроме того в законодательстве нет четких медицинских критериев для определения ряда состояний – паллиативности, клинической смерти, смерти мозга и ряда других, при которых требуется особая оценка ситуации и поддержка, право на отказ от медицинских вмешательств вступает

в противоречие с определением эвтаназии и ответственностью врача перед законом за неоказание медицинской помощи.

III. Необходимо создание института посредников между медиками, пациентами и их родными, основная функция которого – помощь в принятии обоснованных, законных решений, которых требует та или иная ситуация.

IV. Нужно работать не только с пациентом, но и с его семьей – это требуется зафиксировать в законе о паллиативной помощи. Родственники умирающего и умершего человека также должны получать разностороннюю помощь, информацию и психологическую поддержку.

V. В паллиативную медицину и гериатрию необходим тщательный отбор специалистов. Государству и обществу необходимо поднять престиж этой профессии.

VI. Обществу требуется развитие социального волонтерства для компенсации дефицита рук в хосписах и домах престарелых.

VII. О нарушении прав человека в конце жизни нужно говорить и писать как можно больше. Это одна из болевых точек современного общества.

VIII. Необходимо создать новую немедицинскую специальность «специалист по уходу», чтобы обеспечить тяжелобольных пожилых людей качественной помощью на дому.

Мы приветствуем процесс создания Национальной стратегии действий в интересах пожилых людей. При этом мы считаем проблемой отсутствие четкого плана по ее реализации и считаем необходимым внести в нее ряд существенных поправок.

Мы предлагаем:

i. Как цель Стратегии четко обозначить формирование общества, благоприятного для всех возрастов.

ii. Оразить в Стратегии тему человеческого достоинства в конце жизни, возможность для людей старшего возраста как можно дольше сохранять самостоятельность.

iii. Подчеркнуть в Стратегии вопросы доступности здравоохранения, непрерывного образования, распределения ответственности за пожилых людей между семьей и государством, изменения условий и мест проживания пожилых людей

iv. Для реализации Стратегии привлекать бизнес-сообщество – создавать здоровую конкуренцию, обозначать стандарты и развивать инфраструктуру.